

## Peelings

**Autor: Prof. Dr. Miguel Francischelli Neto**

Mestre e Doutor em Cirurgia Faculdade de Ciências Médicas da Universidade de Campinas

Professor do Curso de Pós-Graduação em Medicina Estética da Universidade Souza Marques do Rio de Janeiro.

Chefe do Serviço e Coordenador do Programa de Residência Médica em Cirurgia Vascular do Hospital de Ensino da ISCML

Clínica Naturale Unidade I - Avenida Moema , 87 , cj 51-52, Moema , São Paulo F: 50511075 (11)

Clínica Naturale Unidade II - Avenida Antonio Ometto 525 , Limeira , São Paulo F: 34538490 (19)

[clinic@naturale.med.br](mailto:clinic@naturale.med.br)

[www.naturale.med.br](http://www.naturale.med.br)

copyright do autor 2002 -2006

Proibido reproduções sem autorização

### 1 -O que é o peeling ?

Os peelings são um tipo de procedimento capaz de corrigir marcas, manchas ,muitas das alterações do envelhecimento e melhorar a aparência e a qualidade da pele.

O peeling retira uma camada, que logo é regenerada e recebe um aspecto novo através de células que permanecem em determinados pontos da pele e com capacidade de reprodução.

Existem vários tipos de peeling, assim é que um método que retire camadas de pele, é que possa ser controlado e dominado pelo médico , pode ter o efeito de peeling. Existem os peelings químicos que utilizam o efeito químico de substâncias, existe o peeling físico, que faz lixamentos e abrasões na pele e existe o peeling a LASER, o Ressurfacing a Laser, que faz a retirada da pele com a ação da energia luminosa do Laser.

Neste artigo, trataremos mais especificamente dos peelings químicos.

### 2- como age o Peeling?

A pele é formada por duas camadas principais a epiderme e a derme. A Epiderme é subdividida em 5 camadas muito finas: Extratos Corneum, Lucidun, Granulosum, Spinosum e Basal

e a Derme em 2 camadas mais espessas: Papilar e Reticular

Separando as duas camadas, fica a membrana basal , responsável pela regeneração da pele. A membrana basal se continua pelos anexos da pele, como os folículos pilosos e glândulas é esta membrana basal a responsável pela regeneração da pele após os peeling mais profundos.

Explicando de uma maneira simples, o peeling retira camadas da pele e cria uma regeneração celular a partir da camada basal e dos anexos que gerará uma pele melhor. Os peelings podem ser muito superficiais , superficiais , médios e profundos dependendo da região da pele que atinge .

Nível do Peeling	Camadas atingidas	Problemas Tratáveis
Nível 1 Peeling Muito Superficial	Camadas Superiores da Epiderme	manchas muito superficiais, aspereza, pele sem brilho, pele descamativa , pele "seca", peles "cansadas" e "maltratadas"
Nível 2 Peeling Superficial	Epiderme	manchas superficiais, aspereza, rugosidades finas, acne ativa,
Nível 3 – Peeling Médio	Epiderme , Derme papilar e camada	Rugas, manchas, cicatrizes de acne , sulcos,

	superficial da derme reticular	
Nível 4 Peeling Profundo	Epiderme , Derme reticular	Envelhecimento total da pele, cicatrizes de Acne muito profundas

Os peelings muito superficiais, agem sobre a camada córnea, que é uma camada, amorfa, muito superficial e que protege a pele, e sobre a camada mais superficial da epiderme. Uma nova epiderme e camada córnea irão se regenerar e produzir uma pele mais suave.

O peeling superficial, já age um pouco mais profundamente, mas ainda no nível da epiderme , corrigindo alterações superficiais da pele.

O Peeling médio, já age mais profundamente, junto a derme e retira lesões mais profundas.

O Peeling profundo, atinge as camadas mais profundas da derme e age sobre as lesões mais profundas, como rugas, flacidez , manchas e cicatrizes e atenua sulcos. É o mais profundo que se consegue atingir em um peeling.

A regeneração sempre ocorre a partir da camada basal, que é a camada com capacidade de regeneração. É o peeling com os melhores resultados, mas com a realização mais complexa e a recuperação mais difícil. Não é um procedimento simples, é um bom planejamento deve ser feito antes de realizar este tipo de peeling.

O princípio geral, é que se uma lesão que se deseja tratar for profunda na pele, o peeling deve atingir esta profundidade para ser eficiente na sua eliminação. Se a lesão estiver na superfície, o peeling não precisa ser tão profundo. Quanto mais profundo o peeling, mais cuidadosa deve ser sua realização, e mais cuidados são necessários nos pós peelings, assim é que não é só o tipo de peeling, mas a profundidade em que é aplicado é que determina os resultados e os riscos do tratamento.

As sardas e o melasma superficial, assim como a aspereza leve da pele ficam na epiderme. Os melasmas profundos ou mistos, a hiperpigmentação pós-inflamatória , as ceratoses actínicas, as rugas superficiais e a acne atingem a epiderme e a derme, e as rugas profundas e as cicatrizes de acne estão na derme.

Assim , dependendo do local da pele atingido, teremos a profundidade do Peeling que pode ser eficiente e se pode optar pelo que dará o melhor resultado.

Assim é que para corrigir um determinado problema deve ser feito um determinado peeling, não qualquer peeling, e o peeling não é uma solução mágica, mas uma excelente arma de combate aos problemas da pele. Bem utilizado e realizado trará satisfação ao paciente, mas expectativas exageradas devem ser desestimuladas. Então, quando houver um problema, melhor do que procurar um peeling, é realizar uma consulta, e o médico, conhecendo os diversos tipos de peeling, vai saber preparar a pele e indicar os melhores procedimentos, no momento adequado.

A profundidade do peeling depende da substância aplicada, de quanto é aplicado, da técnica de aplicação ( pincel , cotonete ou gaze), do preparo prévio da pele com tratamentos tópicos, do preparo que antecede imediatamente o procedimento com limpeza e retirada de oleosidade, do tipo de pele (fina, espessa), da localização e a duração do contacto com a pele (principalmente os de ácido glicólico). Assim sendo, grande variabilidade pode ser obtida, e a indicação do peeling deve ser do médico, que conhece todas as possibilidades.

De uma maneira geral , quanto mais profundo, melhores são os resultados, mas maiores são os riscos e as dificuldades no pós-peeling. Vários agentes podem realizar peelings, e um mesmo agente pode conseguir diferentes profundidades. Entre eles temos o Ácido Retinóico, o Ácido Salicílico, a Solução de Jessner, o Resorcinol, o Ácido Tricloroacético -

TCA, Blue Peel, os Alfavidroxiácidos, Glicólico, O Fenol, O 5-Fluoracil , o Alkapeel e outros. Os peelings com marcas, geralmente são variantes destes materiais, organizados de uma maneira a facilitar para os médicos e os pacientes.

A Clínica Naturale utiliza o sistema Kacowicz, que reúne uma série de peelings diferentes, um para cada indicação e que atingem todas as profundidades e pode corrigir a maioria dos problemas tratáveis por peelings.

As sardas e o melasma superficial, assim como a aspereza leve da pele ficam na epiderme. Os melasmas profundos ou mistos, a hiperpigmentação pós-inflamatória , as ceratoses actínicas, as rugas superficiais e a acne atingem a epiderme e a derme, e as rugas profundas e as cicatrizes de acne estão na derme.

Assim , dependendo do local da pele atingido, teremos a profundidade do Peeling que pode ser eficiente e se pode optar pelo que dará o melhor resultado.

Existem também os chamados peelings seqüenciais. Embora saibamos que uma seqüência de peelings médios nunca será um peeling profundo, também sabemos que uma seqüência de peelings médios é mais que um peeling médio isolado. Assim para os pacientes com lesões mais profundas e que não querem se submeter as dificuldades de realização e recuperação dos peelings profundos, podemos utilizar uma seqüência de peelings médios. Nesta alternativa, utilizamos Midpeel ou Neopeel , de 3 a 4 peelings em intervalos de 30 a 60 dias . Com isso , embora não atinjamos os mesmos resultados do peeling profundo podemos obter uma melhora considerável de uma maneira mais leve. Outro peeling utilizado seqüencialmente é o Peeling de Urucum, aplicado mensalmente em uma série de 6 sessões, com indicações específicas para manchas.

### **3- Planejamento, aplicação e resultados esperados**

O peeling segue uma série de rotinas, que deverão ser obedecidas rigorosamente, porque delas dependem os resultados.

A variação individual é grande, e só a avaliação do médico poderá concluir exatamente a melhor conduta , mas procuraremos dar uma idéia , para que um planejamento seja feito.

a - consulta  
O peeling é um procedimento médico e devem ser seguidos os princípios clássicos da Medicina. Como em qualquer outra área , também na estética médica, o exame do médico é o início de qualquer programação eficiente de tratamento. Cada paciente tem um tipo de manifestação de seus problemas estéticos , que deve ser corretamente identificado para a eficiente correção.

Os tratamentos são personalizados para cada paciente , e devem ser iniciados com uma consulta, onde serão identificados os problemas e orientados eventuais exames que vão preceder o procedimento. Depois de uma ampla explanação, será escolhido o tipo de peeling a ser aplicado. se muito superficial, superficial , médio ou profundo.

b- preparo da pele

Os peelings muito superficiais não precisam preparo, mas os outros dependem de um preparo proporcional a profundidade. o preparo é realizado com cremes, que vão condicionar a pele para que não apresente manchas no pós-peeling e para que cicatrize com mais facilidade. A fase de preparo varia de 30 a 60 dias . O Alkapeel e o Body Peel não precisam preparo , o Midpeel e o Neoppel preparo de 30 dias e o Multipeel Fenol Light preparo de 30 a 60 dias. O preparo é realizado com cremes prescritos na própria clínica.

c- Local de aplicação do Peeling

Os peelings mais superficiais e médios são procedimentos de consultório, porque não necessitam de qualquer ajuda de analgésicos para serem utilizados . Já os peelings profundos necessitam analgésicos. Embora possam ser aplicados na própria clínica,

preferimos aplicar em nosso Day Hospital onde existe maior segurança, para o paciente e para o médico.

d - Afastamento das atividades

O Alkapeel permite retorno imediato, as atividades , o Body Peel , embora deixe visível a sua ação permite atividades restritas , mas com algumas restrições por cerca de 6 dias. Midpeel e Neopeel afastamento de 6 dias e o Multi Peel Fenol Light, afastamento de 14 dias.

e- Grau de dificuldade.

O grau de dificuldade de um peeling é determinado pelo momento de aplicação e pela recuperação .

O Alkapeel é muito simples, e muito agradável de ser aplicado, e a fase de recuperação não existe, porque os resultados são imediatos . O Body Peel e o Mid Peel tem pequena dificuldade de aplicação e de recuperação. O Neopeel tem uma dificuldade de aplicação média e recuperação simples, já o Multi Peel Fenol Light tem a maior dificuldade de aplicação e recuperação .

f - Resultados

Em linha gerais , quanto mais profundo o peeling, maiores são as dificuldades e melhores são os resultados. assim que os resultados são proporcionais ao ponto da pele que o peeling atinge. O melhor resultado e mais impressionante é o Multi Peel Fenol Light , mas por causa das dificuldades, devem ser aplicados só nos casos mais graves de envelhecimento.

g-Peelings seqüenciais

Os peelings seqüenciais são aplicados na clínica em intervalos de 30 a 60 dias para os peelings médios e de 3 a 4 semanas para o Peeling de Urucum.

#### **4-Tipos de Peeling**

Existem vários tipos de peeling, assim é que um método que retire camadas de pele, é que possa ser controlado e dominado pelo médico , pode ter o efeito de peeling. Existem os peelings químicos que utilizam o efeito químico de substâncias, existe o peeling físico, que faz lixamentos e abrasões na pele e existe o peeling a LASER ou Ressurfacing a Laser, que faz a retirada da pele com ação do Laser.

a-Peelings Químicos Modificados

São os peelings químicos tradicionais, modificados por técnicas modernas de química, que oferecem vantagens em seu uso, como melhor controle pelo médico e facilidades de realização e recuperação para o paciente, com melhores resultados . Um dos peelings modificados mais conhecidos , são os peelings de Fenol tamponados do Método Kacowicz, que são os utilizados na Clínica Naturale.

b-Método Kacowicz

É um método de peelings, desenvolvido pelo Dr. Kacowicz, que incluem os peelings de Fenol , entre eles o peeling de fenol catalisado , um peeling profundo muito conhecido e utilizado em todo o mundo e outros peelings modificados, além dos peelings seqüenciais de fenol. Existem para várias indicações e profundidades. Entre eles, temos o Alkapeel conhecido como "Peeling do Fim de Semana", um peeling muito superficial , O peeling de Urucum, utilizado para tratamento de manchas , o Light Peel plus que é um peeling superficial, de recuperação mais rápida. O Body Peel é utilizado para estrias e alterações da pele corporal. O Midpeel e o Neopeel já são peelings de fenol médio, utilizados para as lesões da face, e o Multi Peel em suas três versões, Light, Light-Light e Fenol Catalisado são versões de peelings profundos.

c-Peelings Seqüenciais

Uma técnica muito utilizada na Clínica Naturale são os peelings seqüenciais , nesta alternativa, utilizamos Midpeel ou Neopeel em seqüência, de 3 a 4 peelings em intervalos de 30 a 60 dias . Com isso , embora não atinjamos os mesmos resultados do peeling

profundo podemos obter uma melhora considerável de uma maneira mais leve. Outro peeling utilizado seqüencialmente é o Peeling de Urucum, aplicado mensalmente em uma série de 6 sessões, com indicações específicas para manchas.

### **Método Kacowicz**

<b>Profundidade</b>	<b>Peeling</b>	<b>Características</b>
Muito superficial	Alkapeel	Alcalino
Superficial	Peeling de Urucum	Peeling para manchas
	Lightpeel Plus	Ácido pirúvico
Médio	Bodypeel	Peeling para o corpo
	Midpeel	Fenol
	Neopeel	Fenol
Profundo	Multipeel Light	Fenol
	Multipeel Light- Light	Fenol
	Multipeel Fenol Catalisado	Fenol
Peelings Sequenciais	Midpell	Podem ser utilizados isoladamente ou em seqüência
	Neopeel	Podem ser utilizados isoladamente ou em seqüência
	Urucum	Utilizados sempre em seqüência

### **Outros peelings modificados**

Softpeel : Modificado de ácido tricloroacético  
Máscara de ATA: Modificado de ácido tricloroacético  
Easy Peel: Modificado de ácido tricloroacético

### **Peelings Químicos Tradicionais**

Resorcina  
Ácido retinóico  
Jessner ( Ácido salicílico, Ácido Lático, Resorcina)  
Ácido Salicílico  
Ácido Glicólico  
Ácido tricloroacético  
Fenol

### **Peelings Físicos**

Microdermoabrasão  
Dermoabrasão  
Ressurfacing a Laser

### **5- Método Kacowicz**

Na Clínica Naturale, utilizamos os Peelings do Método Kacowicz. O Peeling de fenol modificado é uma verdadeira revolução na estética médica. Este poderoso peeling, não é novo, mas as modificações realizadas , o transformaram em uma técnica absolutamente atual.

O fenol vem sendo usado em peelings desde 1960, a nova fórmula modificada pelo pesquisador e médico Dr. Kacowicz "domou" o fenol, deixando mais seguro para o médico que aplica e para os pacientes que o recebem. Na verdade não foi desenvolvido apenas um Peeling, mas uma série de peelings, cada um com uma indicação diferente e além dos peelings de fenol, existem outros desenvolvidos especificamente para determinados problemas.

O Método Kacowicz inclui tratamentos para todas as profundidades e problemas que podem ser tratados com peelings. Assim temos disponíveis, desde peelings muito superficiais , superficiais, médios e profundos, peelings corporais e o mais novo, para manchas, o peeling de urucum .

Peeling	Local de Ação	Problemas tratáveis	Período de descamação e recuperação	Custo
<b>Alkapeel</b>	É um peeling muito superficial, dá resultados imediatos	manchas muito superficiais, aspereza, pele sem brilho, pele descamativa , pele "seca", peles "cansadas" e "maltratadas"	nenhum	X
<b>Peeling de Urucum</b>	É um peeling para manchas de face, alterações da pigmentação como o melasma e o cloasma	Peeling para manchas	2 dias	X
<b>Lightpeel Plus</b>	Peeling superficial para a face	Ácido pirúvico	6 dias	X
<b>Bodypeel</b>	É um peeling para o corpo e mãos .	manchas superficiais, aspereza, manchas senis, manchas das mãos , estrias, envelhecimento da pele corporal	6 dias	XX
<b>Midpeel</b>	É um peeling médio, dá resultados em lesões mais superficiais e médias	manchas superficiais, aspereza, rugosidades finas, acne ativa,	6 dias	XX
<b>Neopeel</b>	É um peeling médio, dá resultados em lesões mais superficiais e médias	Rugas, manchas, cicatrizes de acne superficiais , sulcos, Rugas, manchas, cicatrizes de acne superficiais , sulcos,	6 dias	XXx
<b>Multipeel Light</b>	São os peeling profundo com melhores efeitos, é profundo, que apresenta os	Envelhecimento total da pele, rugas, sulcos, flacidez, manchas, cicatrizes de acne profundas	14 dias	XXXX

<b>Multipeel Light- Light</b>	resultados que tem causado grande repercussão no Brasil e em outros países	Envelhecimento total da pele, rugas, sulcos, flacidez, manchas, cicatrizes de acne profundas	14 dias	XXXXXX
<b>Multipeel Fenol Catalisado</b>		Envelhecimento total da pele, rugas, sulcos, flacidez, manchas, cicatrizes de acne profundas	14 dias	XXXXXX X
<b>Peelings sequenciais</b>				
<b>Midpell sequencial</b>	em sequência, de 3 a 4 peelings em intervalos de 30 a 60 dias, como alternativa ao peeling profundo	Podem ser utilizados isoladamente ou em sequência	6 dias	
<b>Neopeel sequencial</b>		Podem ser utilizados isoladamente ou em sequência	6 dias	
<b>Urucum sequencial</b>	Para manchas	Utilizados sempre em sequência	1-2 dias	
<b>Lightpeel Plus sequencial</b>	Um peeling superficial que pode ser utilizado em sequência	Pode ser utilizado em sequência ou isoladamente	6 dias	

### **O Peeling Muito superficial : Alkapeel**

O Peeling Muito superficial, o Alkapeel é um procedimento simples, utilizado junto com outros tratamentos.

É chamado de peeling da quinta-feira, porque imediatamente o paciente obtém um aspecto melhorado da sua pele, e volta imediatamente à suas atividades, com a pele renovada e com uma agradável sensação de limpeza e frescor . No dia seguinte , a sexta-feira, dia de passeios, clubs, festas, e viagens para praia, montanha ou campo, está preparada para a vida social, sem nenhum impedimento por parte do tratamento.

É claro que se trata de um peeling muito superficial, que realiza um verdadeiro processo de limpeza da pele, eliminando as células mortas da camada córnea, sem entretanto agir na profundidade. É capaz de melhorar manchas muito superficiais , aspereza, descamação, falta de brilho, pele seca e alterada pelo frio, vento , sol e maquiagens.

Um outro aspecto importante deste peeling é que por retirar a camada córnea, que é a mais superficial, mas também é a mais impermeável, produz um ambiente melhor para que os outros medicamentos de rejuvenescimento da pele como ácido retinóico, vitamina C , alfa-hidroxiácidos , despigmentantes penetrem melhor e tenham melhor ação.

A sua repetição quinzenalmente, por alguns meses, traz um prolongado benefício para a aparência da pele. O Alkapeel é um novo conceito de peeling, é um peeling diferente dos outros que comumente são ácidos, por ser um peeling alcalino.

O ALKAPEEL é um peeling que com sua característica físico química de ser alcalino. Age sobre as gorduras das camadas superficiais da pele , que, quando retirado, arrasta consigo as células superficiais , promovendo um peeling superficial e instantâneo.

Associadamente realiza um microdermabrasão bastante eficiente. Não produz processo inflamatório, não causa hiperpigmentação ou despigmentação, sendo adequado a todos os procedimentos e tratamentos estéticos da pele. Afina a camada córnea, mais externa da pele, dando uma maior permeabilidade à pele, facilitando a penetração de outros princípios ativos. Pode ser utilizado no pré-operatório de cirurgias plásticas, para



aumentar a elasticidade da pele. Pode ser utilizado também antes de outros peelings mais profundos otimizando resultados. É um tratamento inicial, que favorece os outros. Pode ser aplicado quinzenalmente, podendo mesmo em alguns casos ser semanal. Não é indicado para Acne ou em peles com irritação.

Peeling	Local	Analgesia	Preparo	Afastamento	Grau de Dificuldade	Resultados
Alkapeel	Consultório	Não necessária	não	nenhum , sem restrições	X	X

### Alkapeel

#### Condições Tratáveis

Manchas muito superficiais, aspereza, pele sem brilho, pele descamativa , pele "seca", peles "cansadas" e "maltratadas" pelo vento, frio e maquiagem.

### O Peeling Superficial : LightPeel Plus – O peeling de luz

O Lightpeel, o “peeling de luz” é um procedimento simples.

É um peeling superficial, portanto restrito a epiderme, baseado no ácido pirúvico, um agente de peeling bem conhecido. Reestrutura as fibras de sustentação, melhorando colágeno, elastina e reticulina, por uma propriedade indireta dos peelings , que é fornecer estímulo a renovação dos constituintes da pele. A superfície da pele também obtém uma boa melhora e o resultado é uma aparência fresca, viçosa firme, e uniforme. Este peeling pode ser aplicado isoladamente ou segundo o método de peelings seqüenciais.

O “Peeling de Luz” é capaz melhorar a aparência geral da pele, e é um tratamento de 6 dias, mas que pode ser utilizado com a técnica seqüencial.

É realizado em consultório, sem necessidade de anestesia, depois do peeling o paciente vai para casa e se inicia uma descamação que vai durar 6 ou em alguns casos mais dias. Após a descamação a pele já tem um aspecto mais esticada, clara, sem aspereza e mais rejuvenescida.

Peeling	Local	Analgesia	Preparo	Afastamento	Grau de Dificuldade	Resultados
LightPeel	Consultório	Não necessária	não	Descamação por 6 dias	X	X

**Condições Tratáveis** Manchas muito superficiais, aspereza, pele sem brilho, pele descamativa , pele "seca", peles "cansadas" e "maltratadas" pelo vento, frio e maquiagem.

### Os Peelings Médios : Midpeel e Neopeel

Os Peeling Médios fazem parte do Programa de Rejuvenescimento Facial Light, porque apresentam bons resultados, associados com as outras técnicas de BOTOX® , Biopalstia e Condicionamento da pele. A vantagem é que tem menos riscos e um Pós- Peeling mais simples e são indicados para os casos mais leves de deterioração da pele.

Os Peelings de Fenol são muito conhecidos, entretanto existem cuidados em seu manejo que requerem anestesia e internação. Há muito tempo se procura "domesticar" o peeling de Fenol, deixando-o eficiente, mas sem dificuldades de manejo.

Um novo conceito de Fenol tamponado, onde se pretende aumentar a penetração do Fenol e diminuir efeitos indesejáveis por alterações em sua formulação trouxe um novo estímulo em sua utilização. O Midpeel , o Neopeeling e são uma revolução no Peeling de Fenol, e mesmo em toda a já antiga técnica de Peelings , trazendo resultados surpreendentes e com facilidade e segurança na aplicação. Não é necessário internação, nem anestesia, com o paciente retornando à casa no mesmo dia, e sendo acompanhado



pelo médico no consultório. O Midpeel e o Neopeel são Peelings de Fenol Médio, com facilidade de aplicação ao que se segue um pós peeling de 3 a 6 dias com descamação. Utilizamos o Neopeel e o Midpeel, que seguem o conceito de Fenol Tamponado, mas como uma alternativa ainda menos difícil que o Multi Peel Fenol Light, o Peeling profundo. Muitas das lesões de pele podem ser melhoradas com esta técnica.

É o peeling mais utilizado em nossa clínica, pelo custo – benefício. Não é capaz de atingir os mesmos resultados de peeling profundo, mas consegue resultados importantes de uma maneira mais simples. A grande diferença está na aplicação e recuperação. Enquanto o peeling de fenol profundo, tem uma aplicação mais detalhada e complexa, com uma recuperação mais trabalhosa, os peelings médios tem aplicação mais simples e recuperação mais leve.

Uma nova abordagem está sendo utilizada na Clínica Naturale, os peelings seqüenciais: Embora saibamos que uma seqüência de peelings médios nunca será um peeling profundo, também sabemos que uma seqüência de peelings médios é mais que um peeling médio isolado. Assim para os pacientes com lesões mais profundas e que não querem se submeter as dificuldades de realização e recuperação dos peelings profundos, podemos utilizar uma seqüência de peelings médios. Nesta alternativa, utilizamos Midpeel ou Neopeel, de 3 a 4 peelings em intervalos de 30 a 60 dias. Com isso, embora não atinjamos os mesmos resultados do peeling profundo podemos obter uma melhora considerável de uma maneira mais leve e simples.

Peeling	Local	Analgesia	Preparo	Afastamento	Grau de Dificuldade	Resultados
Midpeel	Consultório	Não necessária	30 dias	6 dias	XX	XX
<b>Condições Tratáveis</b>						
manchas superficiais, aspereza, rugosidades finas, acne ativa, Rugas, manchas, cicatrizes de acne superficiais, sulcos e rugas superficiais						

Peeling	Local	Analgesia	Preparo	Afastamento	Grau de Dificuldade	Resultados
Neopeel	Consultório	Não Necessária	30 dias	6 dias	XXX	XXX
<b>Condições Tratáveis</b>						
<b>manchas superficiais, aspereza, rugosidades finas, acne ativa, Rugas, manchas, cicatrizes de acne superficiais, sulcos e rugas superficiais</b>						

### Os Peeling de Fenol Profundo : Fenol Catalisado – Fenol Tamponado

Peelings Profundos atingem a Derme e são capazes de tratar condições que atingem a Derme Reticular Profunda. São os que apresentam os resultados mais surpreendentes, mas com maior grau de dificuldade na realização e no Pós-Peeling. E apresentam maior riscos de complicações. São por isso reservados para os quadros de envelhecimento importante da pele, e nunca para os quadros mais leves que são melhor tratados com as técnicas do Rejuvenescimento Facial Light e Peelings médios. Para os casos avançados de envelhecimento da pele o Peeling é quase a única alternativa.

A Clínica Naturale utiliza esta nova metodologia de peelings de Fenol tamponado cada um para um tipo de problema.

Os Peelings de Fenol profundos já eram há muito muito conhecidos, entretanto exigiam cuidados em seu manejo que requeriam anestesia e internação. Há muito tempo se procura "domesticar" o peeling de Fenol, deixando-o eficiente, mas sem dificuldades de manejo.

Um novo conceito de Fenol tamponado, onde se pretende aumentar a penetração do Fenol e diminuir efeitos indesejáveis por alterações em sua formulação trouxe um novo estímulo em sua utilização. O Multi Peel Fenol Light é uma revolução no Peeling de Fenol, e mesmo em toda a já antiga técnica de Peelings, trazendo resultados surpreendentes e com facilidade e segurança na aplicação. Não é necessário internação, nem anestesia, com o procedimento sendo realizado em um day hospital, sob analgesia, com o paciente retornando à casa no mesmo dia, e sendo acompanhado pelo médico no consultório.

Peeling	Local	Analgesia	Preparo	Afastamento	Grau de Dificuldade	Resultados
Multi Peel Fenol Light	Day Hospital	Necessária	30 a 60 dias	14 dias	XXXX	XXXX

### Condições tratáveis

envelhecimento global da pele facial, flacidez, sulcos e rugas pronunciados, cicatrizes de acne, manchas

### Como Funciona o Peeling de Fenol Profundo

As sardas e o melasma superficial, assim como a aspereza leve da pele ficam na epiderme. Os melasmas profundos ou mistos, a hiperpigmentação pós-inflamatória, as ceratoses actínicas, as rugas superficiais e a acne atingem a epiderme e a derme, e as rugas profundas, a flacidez e as cicatrizes de acne são alterações próprias da derme. Assim, dependendo do local da pele atingido, teremos a profundidade do Peeling que pode ser eficiente e se pode optar pelo que dará o melhor resultado.

O Peeling de Fenol Light, método Kacowicz, atinge as camadas mais profundas da pele, corrigindo o máximo de lesões que é possível pela técnicas de peelings.

Assim retira as rugas, e reduz a flacidez da pele, porque estimula colágeno e provoca a retração da pele, que fica mais firme e sem rugas.

Ele é conhecido por diversos nomes, Multi Peel Fenol Light, Multi Peel Fenol Catalizado, Multi Peel Fenol Tamponado, Peeling Profundo de Fenol, peeling de Fenol Atenuado. Mas existem no método Kacowicz, 3 níveis de peeling de fenol profundo listados abaixo, com seus nomes oficiais e por ordem de profundidade.

Fenol Profundo – O Método Kacowicz
1-Multi Peel Fenol Light
2-Multi Peel Fenol Light-Light
3-Multi Peel Fenol Catalizado

Os graves casos de envelhecimento da pele, onde toda a extensão do rosto está tomado com rugas, manchas, flacidez e sulcos, necessitam uma ação de peeling até a profundidade. O Multi Peel de Fenol Light tamponado, oferece resultados muito bons, sem necessitar internação ou cirurgia. Entretanto não deve ser considerado um procedimento simples, cuidados pós-peeling são necessários, com dedicação do paciente ao seu tratamento e acompanhamento detalhado do médico durante todo o processo de renovação da pele que leva em média um período de 14 dias.

A aplicação do peeling profundo

O Peeling é aplicado com a solução de fenol modificada. O fenol atenuado penetra na pele e quebra as proteínas, alterando a sua estrutura, desde as ligações dos aminoácidos em cada proteína. A coesão da pele é alterada e a pele é modificada profundamente por uma ação química própria do fenol. As modificações do novo peeling, mantém a ação máxima onde ela é requerida, diminuindo a ação a distância e a toxicidade. É aplicado após uma solução de ácido cítrico e depois uma camada de silicone semiporoso.

A ação do peeling atinge a chamada camada basal, que é a responsável pela regeneração da pele. Esta camada também é eliminada, dependendo de células de regeneração que estão presentes nos folículos pilosos abundantes da pele, para promover o aparecimento da nova superfície da pele.

Toda a camada superficial da pele é eliminada, os vasos sanguíneos superficiais são atingidos. A pele superficial envelhecida é praticamente liquefeita. Água é produzida a partir dos vasos sanguíneos, surge um grande edema (inchaço) no rosto, que é normal e faz parte do tratamento. Este líquido interrompe a ação do fenol, que vai sendo eliminado com a ação do médico que retira as secreções e o silicone, saindo junto o fenol, depois de ter agido.

Uma nova camada basal surge a partir dos folículos pilosos, e é esta camada que vai recuperar a pele, e produzir o aspecto rejuvenescido.

A pele se renova, a derme se recupera com a formação do colágeno, que a deixa mais consistente, a epiderme se renova, dando um aspecto rejuvenescido para a pele. menos rugas, menos flacidez, menos aspereza, menos sulcos, menos manchas, maior brilho e firmeza.

### **O Peeling para manchas : O Peeling de Urucum**

O Peeling de Urucum é uma criação do Método Kacowicz, especialmente preparado para o tratamento de manchas de melanina da pele, como o melasma. O Tratamento é feito com o método seqüencial.

Em média são realizados 6 peelings com intervalos de 30 dias. Medicação clareadora é utilizada antes e nos intervalos da aplicação dos peelings. É um método inovador, porque age na modificação da coloração das manchas, diminuindo a sua intensidade, enquanto os clareadores vão diminuindo as manchas.

É muito difícil a cura das manchas de melanina. Nem mesmo se trata de uma doença. Não podemos pretender a cura das manchas da pele provocadas pela melanina, mas sim o seu controle. Aparecem com gravidez, exposição excessiva ao sol, uso inadequado de cosméticos, anticoncepcionais, stress, etc. Um fator muito importante é a predisposição genética. O Peeling de Urucum, ou Bleach Pulse Urucum é um sistema de tratamento inovador, que faz parte do Método Kacowicz. Visa clarear a pele, controlando a produção excessiva de melanina, sem contudo elimina-la completamente. Utiliza substâncias anti-oxidantes e anti-inflamatórias, entre elas a Bixina do Urucum, que são semelhantes a melanina da pele. Estudos realizados na Europa demonstraram que o Peeling de Urucum é várias vezes mais potente para clarear a pele que os clareadores mais conhecidos até então.

Peeling	Local	Analgesia	Preparo	Afastamento	Grau de Dificuldade	Resultados
De Urucum	Consultório	Não Necessária	30	1 dia	X	XXX
Condições tratáveis Manchas, melasma, cloasma, hiperpigmentação						

### **O Peeling Corporal : Body-peel**

Peeling Para manchas das Mãos

O tratamento do processo de envelhecimento das mãos onde ocorre o aparecimento de manchas e rugosidade e flacidez da pele não deve se restringir a retirada das manchas. Toda a pele deve ser tratada, para se obter um aspecto homogêneo, sem manchas e sedosa. Utilizamos Body Peel. O peeling é realizado no consultório.

Peeling Para Estrias

Não existe um tratamento completo e definitivo para estrias, entretanto seu aspecto pode ser melhorado com o uso do Alkapeel, que favorece a penetração posterior de ácido retinóico, que ativa a produção de novas células. Posteriormente dermoabrasão físico e Body Peel pode ser aplicado para estimular o crescimento de uma nova epiderme sobre o tecido cicatricial da estria. Com esta técnica podemos obter melhora do aspecto.

Peeling Para manchas do Corpo

A Acne pode causar manchas escuras, chamadas de hiperpigmentação pós inflamatória, que causam desconforto estético e geralmente presentes nas costas e colo. Após tratamento com despigmentantes, O Body Peel pode ser aplicado para melhorar os resultados

Peeling	Local	Analgesia	Preparo	Afastamento	Grau de Dificuldade	Resultados
Body Peel	Consultório	Não necessária	não	nenhum, com restrições	XX	XXX
Condições tratáveis manchas superficiais, aspereza, manchas senis, manchas das mãos , estrias, envelhecimento da pele corporal						

### O Peeling Seqüencial : Midpeel e Neopeel Seqüencial

Uma nova abordagem está sendo utilizada na Clínica Naturale, os peelings seqüenciais: Embora saibamos que uma seqüência de peelings médios nunca será um peeling profundo, também sabemos que uma seqüência de peelings médios é mais que um peeling médio isolado. Assim para os pacientes com lesões mais profundas e que não querem se submeter as dificuldades de realização e recuperação dos peelings profundos, podemos utilizar uma seqüência de peelings médios. Nesta alternativa, utilizamos Midpeel ou Neopeel , de 3 a 4 peelings em intervalos de 30 a 60 dias . Com isso , embora não atinjamos os mesmos resultados do peeling profundo podemos obter uma melhora considerável de uma maneira mais leve e simples.

Os Peeling Médios fazem parte do Programa de Rejuvenescimento Facial Light, porque apresentam bons resultados, associados com as outras técnicas de BOTOX® , Biopalstia e Condicionamento da pele. A vantagem é que tem menos riscos e um Pós- Peeling mais simples e são indicados para os casos mais leves de deterioração da pele.

Os Peelings de Fenol são muito conhecidos, entretanto existem cuidados em seu manejo que requerem anestesia e internação. Há muito tempo se procura "domesticar" o peeling de Fenol, deixando-o eficiente, mas sem dificuldades de manejo.

Um novo conceito de Fenol tamponado, onde se pretende aumentar a penetração do Fenol e diminuir efeitos indesejáveis por alterações em sua formulação trouxe um novo estímulo em sua utilização. O Midpeel , o Neopeeling e são uma revolução no Peeling de Fenol, e mesmo em toda a já antiga técnica de Peelings , trazendo resultados surpreendentes e com facilidade e segurança na aplicação. Não é necessário internação, nem anestesia, com o paciente retornando à casa no mesmo dia, e sendo acompanhado pelo médico no consultório. O Midpeel e o Neopeel são Peelings de Fenol Médio, com facilidade de aplicação ao que se segue um pós peeling de 3 a 6 dias com descamação. Utilizamos o Neopeel e o Midpeel , que seguem o conceito de Fenol Tamponado, mas como uma alternativa ainda menos difícil que o Multipeel Fenol Light , o Peeling profundo . Muitas das lesões de pele podem ser melhoradas com esta técnica.

É o peeling mais utilizado em nossa clínica, pelo custo – benefício. Não é capaz de atingir os mesmos resultados de peeling profundo, mas consegue resultados importantes de uma maneira mais simples. A grande diferença está na aplicação e recuperação.

Enquanto o peeling de fenol profundo, tem uma aplicação mais detalhada e complexa,

com uma recuperação mais trabalhosa, os peelings médios tem aplicação mais simples e recuperação mais leve.

Peeling	Local	Analgesia	Preparo	Afastamento	Grau de Dificuldade	Resultados
Neopeel	Consultório	Não Necessária	30 dias	6 dias	XXX	XXX
Condições Tratáveis manchas superficiais, aspereza, rugosidades finas, acne ativa, Rugas, manchas, cicatrizes de acne superficiais , sulcos e rugas superficiais						